

日	月		火	水	木	金	土
令和5年			1  10:00貯筋体操	2 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	3 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	4 	
	5 一番星 13:00~15:00	6 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	7 10:00貯筋体操 移動売店 	8 10:00貯筋体操	9 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 14:00いきいき体操	10 10:00貯筋体操 移動売店	11
12 一番星 13:00~15:00	13 10:00貯筋体操 公子Dr.個別健康相談	14 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	15 10:00貯筋体操 映画鑑賞会 13:30~15:30 	16 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	17 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	18 	
19 一番星 13:00~15:00	20 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	21 10:00貯筋体操 春分の日	22 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	23 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 環境整備	24 10:00貯筋体操 移動売店	25	
26 一番星 13:00~15:00	27 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	28 10:00貯筋体操 移動売店	29 10:00貯筋体操	30 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00	31 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操		
	 備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※体操は、全て1階ロビーにて実施します。 一番星（麻雀クラブ） ローズガーデン倉敷 						